

## Indice

### 7 Introduzione

### 11 Prefazione

### 15 I nostri cari defunti

<i>Quando un nostro caro muore la pratica più comune è quella di pregare, ma le preghiere che diciamo per loro e per tutti i defunti arrivano davvero a destinazione?</i>	15
<i>I nostri cari possono venire in nostro soccorso tramite il mondo dei sogni per avvisarci di un eventuale futuro pericolo?</i>	16
<i>La nostra sofferenza arriva ai nostri cari morti? Possono sentirla?</i>	16
<i>I nostri cari morti sentono la nostra mancanza?</i>	17
<i>Cosa succede se un mio caro morto ha commesso azioni sbagliate e provocato dolore a qualcuno quando era in vita?</i>	17
<i>Ho perso il mio cagnolino, anche la sua anima raggiungerà la luce?</i>	18
<i>I nostri amici animali possono dare conforto a chi hanno lasciato sulla Terra?</i>	
<i>Rivedrò i miei cari defunti?</i>	18
<i>Perché il mio caro morto prima mi mandava segnali e ora non percepisco più niente?</i>	19
<i>Se commettiamo degli errori, i nostri cari deceduti provano risentimento nei nostri confronti?</i>	19
<i>Come posso riconoscere se l'entità che mi si è manifestata è un mio caro defunto o un'anima che vuole prendermi in giro?</i>	20

23	I poteri e i doni dell'uomo	
	<i>Qual è il tuo pensiero riguardo i sensitivi?</i>	23
	<i>Esistono davvero persone che con la sola imposizione delle mani riescono ad alleviare dolori e a guarire gli altri? È possibile che le loro mani emanino un'energia divina?</i>	24
	<i>Perché alcune persone hanno dei doni e altre no?</i>	25
	<i>I déjà vu sono ricordi della nostra vita precedente?</i>	25
	<i>Perché una persona ha la sensazione fortissima di essere nel posto sbagliato e di non far parte di questo mondo?</i>	26
	<i>Durante il sonno, possiamo in qualche modo uscire dal corpo e andare a trovare i nostri cari morti?</i>	27
	<i>È possibile conoscere le nostre vite passate?</i>	28
	<i>Cos'è l'entanglement? Come funziona?</i>	28
	<i>Chi sono gli sciamani?</i>	29
	<i>Cos'è un esorcismo, a cosa serve e chi può praticarlo?</i>	30
33	La morte come nuova vita	
	<i>Quando si abbandona questo corpo, si diventa più felici?</i>	33
	<i>È vero che la morte è un momento di crescita e quindi non bisogna averne paura?</i>	34
	<i>Ci sarà prima o poi la morte di tutto e di conseguenza la fine della vita terrena?</i>	35
	<i>Esiste un giudizio universale?</i>	35
	<i>Come posso superare la paura della morte?</i>	36
	<i>Il giorno della nostra morte è già scritto da qualche parte?</i>	37
	<i>Cosa pensi della cremazione del defunto?</i>	37
	<i>Veniamo accolti da qualcuno quando moriamo?</i>	38
	<i>È vero che chi subisce una morte violenta rimane nella nostra dimensione?</i>	38
	<i>La pena di morte aiuta l'anima a pentirsi e a migliorare per la prossima vita?</i>	39
41	Reincarnazione e percorso delle anime	
	<i>Si dice che siamo noi a scegliere la prossima reincarnazione in base al percorso che dobbiamo affrontare; perché allora alcuni scelgono di essere cattivi?</i>	41

<i>Esiste una lista di comandamenti, o regole, dettati dall'universo che ci aiutano a evolvere durante le esperienze terrestri?</i>	42
<i>A ogni nuova vita con un nuovo corpo si incontrano sempre le stesse anime?</i>	43
<i>Le anime hanno un lasso di tempo in cui devono «ritirarsi» per comprendere quale sarà il percorso che dovranno intraprendere?</i>	44
<i>Ci si reincarna sempre nella stessa famiglia?</i>	44
<i>Perché non ricordiamo mai le nostre incarnazioni?</i>	45
<i>A ogni nuova incarnazione siamo sempre noi? Faremo sempre le stesse cose?</i>	46
<i>Quanto tempo passa tra una reincarnazione e l'altra?</i>	47
<i>Quante volte ci si reincarna? E cosa succede alla fine di tutte le reincarnazioni?</i>	47
<i>È necessario passare attraverso tutte le possibili incarnazioni diverse? Ricchi poveri, uomo donna, persona sana disabile ecc...</i>	48
<b>51 Le anime suicide</b>	
<i>Cosa succede all'anima delle persone che si sono suicidate?</i>	51
<i>Un'anima suicida verrà punita?</i>	52
<i>Le anime suicide ci vedono e possono comunque aiutarci e sostenerci?</i>	53
<i>Il suicidio assistito è considerato un peccato?</i>	53
<i>Perché lo Spirito guida può permettere che l'anima che segue si suicidi?</i>	54
<i>Rincontrerò il mio caro che si è suicidato o ci aspettano luoghi diversi?</i>	55
<i>Un tentativo di suicidio è comunque considerato un suicidio dall'universo?</i>	55
<i>Ho sentito parlare di suicidio con «morte naturale»: cosa significa?</i>	56
<i>Come posso aiutare un'anima suicida a trovare la luce?</i>	56
<i>Se ogni suicidio è diverso dall'altro, ci sono casi in cui è accettato?</i>	56
<b>59 Bambini e morti premature</b>	
<i>Per chi ha avuto un aborto spontaneo, è possibile che quella stessa anima provi a reincarnarsi nello stesso grembo?</i>	59

	<i>Perché accadono gli aborti involontari se il bambino voleva nascere?</i>	59
	<i>È possibile che l'anima del mio bambino non trovi la luce e abbia bisogno di aiuto in quanto giovane?</i>	60
	<i>Quando i bambini dicono di vedere e giocare con «l'amico immaginario», può darsi che in realtà sia uno spirito?</i>	60
	<i>Se siamo noi a scegliere il nostro percorso sulla Terra, perché un bambino dovrebbe decidere di morire così presto?</i>	61
	<i>Due gemelli, sono due corpi con la stessa anima?</i>	62
	<i>Chi sono i «bambini arcobaleno» e i «bambini cristallo»?</i>	62
	<i>L'anima di una persona a me cara, morta ormai da vent'anni, potrebbe reincarnarsi nel mio grembo?</i>	63
	<i>Quando il bambino è nella pancia, ha già un'anima?</i>	64
	<i>Perché i bambini ricordano le musiche che sentivano quando stavano all'interno del grembo e ricordano determinate emozioni?</i>	65
67	<b>Entità negative e interazioni con gli spiriti</b>	
	<i>È possibile che nel tentativo di parlare con un mio caro possa invece imbattermi in un'entità negativa?</i>	67
	<i>È possibile aprire un portale anche solo con il pensiero o parlandone, senza nessun rito?</i>	67
	<i>Posso interagire con il mio Spirito guida senza rischiare problemi aiutandomi anche con qualche strumento?</i>	68
	<i>Perché le entità hanno bisogno di energia? A cosa gli serve?</i>	69
	<i>Le entità hanno un aspetto fisico?</i>	69
	<i>Se una casa è infestata da entità negative che non sono state chiamate da chi ci vive, come si può fare per liberarsene?</i>	70
	<i>Come proteggerci o difenderci dalle entità negative?</i>	70
	<i>Ho sentito dire che le entità negative possono impossessarsi anche degli animali, è vero?</i>	71
	<i>Le entità malvage posso fare del male anche fisico?</i>	72
	<i>Come riconoscere una possessione o l'influenza di un'entità negativa nella mia vita?</i>	72
75	<b>Religione e spiritualità</b>	
	<i>Come vanno interpretate le due descrizioni che si fanno</i>	75

<i>nei Vangeli riguardo la persona di Gesù, quando viene descritto come figlio dell'Uomo o figlio di Dio?</i>	
<i>Perché nel mondo ci sono così tante religioni diverse fra loro se poi l'aldilà è uno, uguale per tutti?</i>	76
<i>Qual è la differenza tra religione e spiritualità?</i>	76
<i>Cos'è l'occulto?</i>	77
<i>Gesù è davvero il figlio di Dio?</i>	78
<i>Esiste il peccato?</i>	79
<i>In che modo funziona la fede? Perché Dio esaudisce solo le preghiere di alcune persone?</i>	79
<i>Dio è all'interno o all'esterno di noi?</i>	80
<i>Quali sono i sintomi del risveglio spirituale?</i>	81
<i>Cos'è il terzo occhio?</i>	83
<b>85</b> <i>Varie e curiosità</i>	
<i>Se il corpo ha dei problemi di salute è perché lo vuole lo spirito... sono invalido al 90%, vorrei fare tante cose, ma non posso. Perché il mio spirito ha voluto questo?</i>	85
<i>Possiamo chiedere allo Spirito guida di fare da tramite e aiutare qualcuno a cui vogliamo bene?</i>	86
<i>È possibile che prima di nascere scegliamo le persone da incontrare e stipuliamo con loro una sorta di accordo per far sì che la nostra anima viva determinate esperienze, al termine delle quali, una volta superate positivamente, si passi ad un livello superiore?</i>	87
<i>Vorrei sapere come elevare il nostro piano energetico, finito in basse frequenze per traumi e avvenimenti tragici che abbiamo avuto/subito nella nostra vita. C'è qualcosa che puoi consigliare a chi per via di situazioni tragiche viaggia su energie molto basse?</i>	88
<i>È possibile che in una casa infestata gli spiriti se la prendano solo con uno o una degli abitanti? Se sì, perché?</i>	89
<i>Perché quando è ora di chiudere il contatto con uno spirito, egli fa sempre un po' resistenza?</i>	89
<i>Da dove arriva l'anima? Chi la crea?</i>	90
<i>Come possiamo capire se qualcosa prende energia da noi? Cosa si sente o, meglio, che sensazione si prova quando succede?</i>	90

<i>Ciclicamente mi capita di vivere situazioni con dinamiche molto simili, ma con persone diverse. So che devo imparare qualcosa al riguardo. Ciò che abbiamo sbagliato e poi rettificato nel corso della vita ce lo portiamo comunque dietro come «debito karmico»?</i>	91
<i>Esiste il destino? La nostra vita è già scritta?</i>	92
<i>Come dobbiamo comportarci con i nostri nemici?</i>	92
<i>Gli Spiriti guida hanno un nome?</i>	93
<i>Alcune delle nostre paure possono scaturire da eventi accaduti in vite precedenti?</i>	94
<i>Può essere dannoso convivere in casa con un'entità buona?</i>	95
<i>Può essere dannoso convivere in casa con un'entità cattiva?</i>	95
<i>Perché non riesco mai a sognare il parente morto a cui ero particolarmente affezionato?</i>	97
<i>Si è davvero tutti uguali dopo la morte? O ci sono sempre diverse classi sociali?</i>	97
<i>Ma come è possibile rinascere in nazioni con situazioni terribili come nel Terzo mondo?</i>	98
<i>L'universo ci giudica in base al nostro orientamento sessuale?</i>	98
<i>Come possiamo capire la nostra missione sulla Terra?</i>	99

101 Significato esoterico dei numeri doppi

111 Meditazione guidate